



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNI W PARAFII PW. ŚW. MAKSYMILIANA M. KOLBEGO W DARŁOWIE (SKRÓT)

BEZPIECZNE ZASADY KONTAKTU

- Wybieraj oficjalne, ogólnodostępne i przygotowane miejsca do spotkań. Sakrament pokuty i pojednania oraz spotkania modlitewne lub duchowe powinny odbywać się tylko w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach, takich jak konfesjonał, kaplica lub biuro parafialne.
- Unikaj przebywania z dorosłym w odizolowanych warunkach.
- Nie przebywaj w parafialnych pomieszczeniach mieszkalnych bez opieki rodzica lub opiekuna prawnego.
- Pozostawaj zawsze pod opieką osoby dorosłej.
- Nie bądź pod wyłączną opieką innego dziecka.
- Nie podróżuj prywatnymi samochodami bez zgody rodziców lub opiekunów.
- Nie przechodź na "ty" z dorosłym.
- Pamiętaj, że stosowanie przemocy fizycznej i psychicznej wobec Ciebie jest zakazane.

BEZPIECZNE WYJAZDY

- Organizacja spotkań:
 - Twoi rodzice zawsze muszą wiedzieć, kiedy będą spotkania,
 - Rodzice muszą zawsze wyrazić pisemną zgodę na Twój udział,
 - Twoi rodzice muszą poznać określone zasady odbioru i komunikacji elektronicznej.
 - Podczas wyjazdu rodzice lub opiekunowie mają prawo do kontaktu z Tobą lub opiekunem.

BEZPIECZNY KONTAKT W ŚRODOWISKU CYFROWYM

- Korzystanie z komunikatorów i e-maili:
 - Pamiętaj, że nie jesteś anonimowy. Uważaj, co piszesz w Internecie.
 - Dorośli nie powinni wysyłać Ci wiadomości po godzinie 22:00. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy wiadomość jest wysyłana do całej grupy i rodzice lub opiekunowie wyrazili na to zgodę.
- Bezpieczny dostęp do Internetu:
 - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści,
 - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Bezpieczeństwo:	Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.
Szacunek:	W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.
Zaufanie:	Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

KONTAKTY DLA POTRZEBUJĄCYCH WSPARCIA

- **800 70 2222** wsparcie w kryzysie psychicznym (bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu)
- **116123** wsparcie w kryzysie emocjonalnym (bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu)
- **22 594 91 00** wsparcie w depresji (bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17.00-19.00)
- **800 108 108** wsparcie dla osób w żałobie i po stracie (bezpłatnie, pon.-sob., w godz. 14.00-20.00)
- **112** numer alarmowy (bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu)
- **508 143 012** Diecezjalny Telefon Zaufania (bezpłatnie)